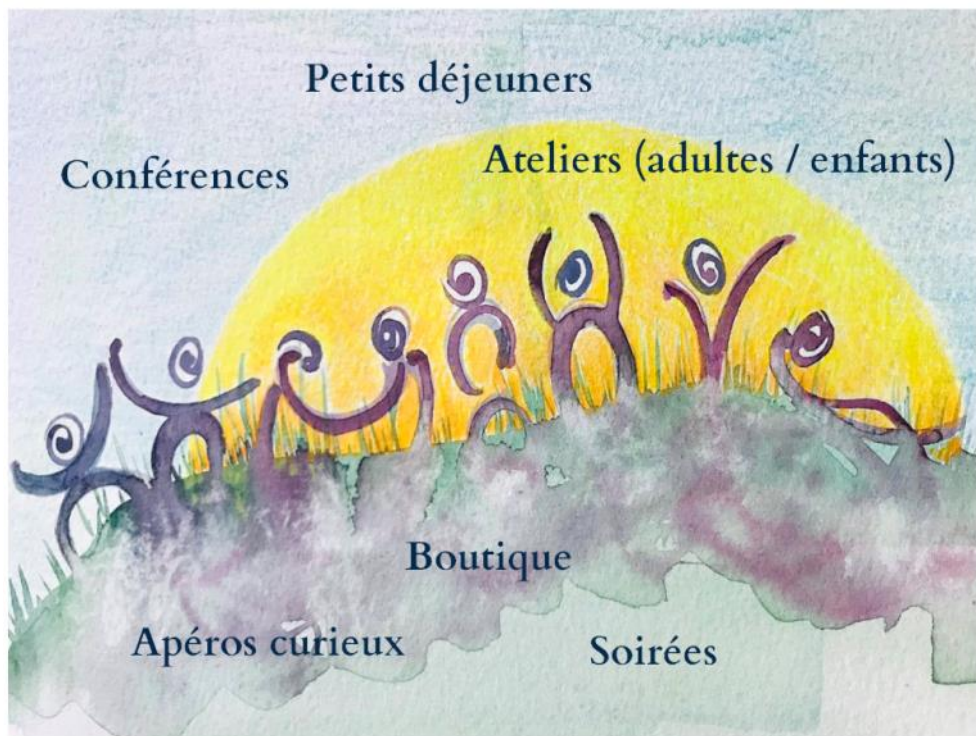


# Festival de Psychologie Biodynamique

*3 jours pour découvrir une pépite de la  
thérapie psycho-corporelle*



Du 10 au 12 mai 2024 à Montpellier



<https://www.appb.org/>



# *L'APPB est heureuse de vous présenter le 1er Festival Biodynamique*

*Organisé par l'Association Professionnelle de Psychologie Biodynamique, ce festival vous fera découvrir du 10 au 12 mai à Montpellier une thérapie psychocorporelle pas comme les autres. Cette méthode inventée en Norvège dans les années 50 touche le corps et la psyché. Elle permet de découvrir, dans l'expérience, comment l'histoire, les croyances s'inscrivent dans le corps et peuvent réprimer les élans. Par le massage et d'autres outils, elle ouvre le chemin vers l'énergie vitale et le bien-être indépendant.*

*La Psychologie Biodynamique peut vous aider à traverser une difficulté passagère, ou plus profondément enracinée. Elle vous soutient dans la découverte de vous-même, de vos propres fonctionnements, ouvre vos potentiels. A titre professionnel, cette méthode enseignée en France depuis 1987 peut stimuler une réorientation ou un élargissement de votre pratique d'accompagnement.*

*Le festival Biodynamique c'est quoi ?*

*C'est l'opportunité de rencontrer des professionnels de la Psychologie Biodynamique, d'expérimenter cette pratique et aussi d'échanger avec eux !*

*C'est 3 jours privilégiés, vivants, pour vous immerger dans la Psychologie Biodynamique. Pour approcher, expérimenter, chacun à son rythme, l'accueil, la présence, la mise en mouvement. C'est comprendre comment se réconcilier avec l'énergie vivante par-delà les protections construites dans l'enfance pour être dans le monde et qui restent très longtemps agissantes.*

*C'est encore 3 jours pour plonger dans l'ambiance biodynamique, à travers des conférences, des ateliers, et plus encore en partageant des petits déjeuners thématiques, des repas, des apéros curieux, ainsi que 2 soirées rythmées par les percussions.*

*Quelles que soient vos motivations, venez découvrir la richesse de la Psychologie Biodynamique. Plus qu'une démarche psychocorporelle, vous découvrirez un véritable état d'esprit : la recherche du vivant en soi !*

*Et de la même façon que nous accueillons nos enfants intérieurs, nous accueillons vos enfants : des ateliers leur sont dédiés.*

*Alors venez avec qui vous êtes, et avec qui vous voulez, découvrir cette pépite méconnue qu'est la Psychologie Biodynamique...*

*Partagez avec nous ces moments de vie qui à la fois nous ramènent au cœur de nous-même et nous relie à l'autre dans la simplicité.*

*Découvrez dès à présent notre programme complet et réservez votre place !*

*Le Comité d'Organisation du Colloque*

Pour vous inscrire: <https://www.appb.org/>

# Programme

vendredi 10 mai 2024	samedi 11 mai 2024	dimanche 12 mai 2024
à partir de 9h00: inscriptions 9h45 - 10h30 <b>Ouverture</b> Carole Vaskou	9h00 - 10h00 petit déjeuner biodynamique <i>Bas les masques</i> personnalité primaire et secondaire Frédéric Billaut	9h00 - 10h00 petit déjeuner biodynamique <i>L'enfant intérieur</i> Anne Detremmerie - Agnès Clement
10h15 - 10h30 Pause	10h00 - 10h30 Pause	10h00 - 10h30 Pause
10h30 - 12h00 Conférence (45+30+15) <i>La Psychologie Biodynamique:</i> <i>Une pépite de la thérapie psychocorporelle</i> Présentation de la Psychologie Biodynamique François Lewin	10h30 - 12h00 Conférence <i>Gérer son stress grâce à la PB</i> Cycle vasomoteur et autorégulation	10h30 - 12h00 Conférence - Atelier <i>Le jeu des caractères</i> Forces développées et structurées au travers de nos blessures primaires Sara Poët - Christophe Charpin
OUVERTURE DE LA BOUTIQUE		12h00 - 13h00 <b>Clôture</b>
13h00 - 15h00 Déjeuner (auberge espagnole)	13h00 - 15h00 Déjeuner (auberge espagnole)	
15h00 - 16h30 <i>L'intestin nous parle... Venez l'écouter!</i> Massage et psychopéristaltisme Anabelle Cousse - Isabelle Buyse	15h00 - 16h30 <i>Le corps à livre ouvert</i> Lecture corporelle François Lewin - Frédéric Billaut	
16h30 - 17h00 Pause	16h30 - 17h00 Pause	
17h00 - 18h30 <i>Faire parler le corps</i> végétothérapie Ebba Boyesen	17h00 - 18h30 <i>Partez en voyage</i> Les rêves éveillés Christiane Lewin - Dominique Guttierrez	
OUVERTURE DE LA BOUTIQUE et APEROS Curieux		
19h30 Dîner	19h30 Dîner	
A partir de 21h00 <i>Danse des 5 éléments en musique live</i> Percus et danse libre biodynamique Jeff De la Chaise - Olivier de Rinquesen	A partir de 21h00 <i>Psycho-orgastie: du champagne dans vos cellules</i> Jeff De la Chaise - Ebba Boyesen	

**En complément de ce programme, vous trouverez également les vendredi et samedi:**

- Des ateliers pour enfants sur les horaires des conférences et ateliers.
- Des séances de massage individuelles

## Les tarifs:

- 15€ la journée le vendredi et le samedi (hors repas et boissons), libre le dimanche.
- 25€ la séance de massage biodynamique d'une heure (pour les festivaliers)

Tous les détails sur le site <https://www.appb.org/>

# Lieu et Plan d'accès

Centre Castel Ronceray  
entrée par le 100 rue Jacques Bounin  
34070 Montpellier

De la gare, accès par:

- \* Tram T2, arrêt Croix d'Argent
- \* Bus numéro 6, arrêt Ronceray.
- \* Marche à pied

*Pour les voitures: parking réduit à proximité du Castel*



*Illustration: Couverture d'après l'œuvre originale de Julie RIEB*